

どなたでもご視聴できます♪

メンタルヘルスWeb市民公開講座

～ポストコロナと働き方改革の中での職場メンタルヘルスケア～

参加費無料

働く人それぞれに応じた多様な働き方の実現に向けて「働き方改革」が推進され、ストレスチェック制度の実施などとともに、職場におけるメンタルヘルスの向上が期待されます。一方で、理念と現状のギャップなど克服すべき課題は少なくなく、数年に及んだ「コロナ禍」も大きな影響を及ぼしています。また、AIの急速な進歩は、働き方を根底から変えるかもしれません。こうした大きな変化の中で、メンタルヘルスを考えながら改めて、どのような職場づくりを目指すのか、どのようなケア・サポート手法や技術を用いることができるのか、産業医ほか専門職スタッフは何かができるのかを考えるべく、この市民公開講座を企画しました。

総合司会

第1部講師

第2部講師

第3部講師



根本 隆洋 先生

東邦大学医学部
精神神経医学講座・
社会実装精神医学講座
教授



本合 暁詩 先生

昭和女子大学
グローバルビジネス学部
ビジネスデザイン学科
教授・学科長



今村 幸太郎 先生

東京大学大学院
医学系研究科
デジタルメンタルヘルス講座
特任准教授



齋藤 淳一 先生

東邦大学医学部
精神神経医学講座
東邦大学医療センター大森病院
緩和ケアセンター 講師

第1部

働きやすさとやりがいを両立させる職場開発

第2部

科学的根拠に基づく職場のメンタルヘルス
一次予防対策の実際

第3部

産業医面談の現場から

Discussion

2024年 **2月18日** (日)

オンライン配信 (ウェビナー配信)

※お申込みの詳細は裏面をご覧ください

共催：住友ファーマ株式会社 (先着500名)

東邦大学医学部 (精神神経医学講座)

13:00～14:30

SMP-Approved

本講座をご視聴するためには**事前登録**が必要です

お申込み方法は下記手順の通りです ※お申込み期限:2月18日午前11時

STEP
1

下記QRコードをスマートフォンのカメラで読み取りURLにアクセスしてください



*QRコードは株式会社デンソーウェブの登録商標です。

STEP
2

画面の案内に従い必要項目をご入力いただき事前登録を完了させてください

STEP
3

ご登録いただいたメールアドレスに事務局から「参加方法のご案内」メールが届きます

当日

事務局から届きました「参加方法のご案内」メールを開いていただき内容に記載しておりますURLにアクセスしてください

----- 各講演内容について -----

働きやすさとやりがいを両立させる職場開発

昭和女子大学 グローバルビジネス学部 ビジネスデザイン学科 教授・学科長 本合 暁詩 先生

新型コロナウイルス感染症の流行に伴う緊急事態宣言とステイホーム奨励の副産物として、在宅勤務・テレワークといった従業員の働きやすさに関する取り組みは一気に加速しました。しかし、働きやすさだけでは組織の目的は達成できません。従業員一人一人が自律的に組織に貢献するためには、働きやすさだけではなく、働きがいを高めることが重要となります。企業の課題や取り組みの実例を交えてお話しできればと思います。

科学的根拠に基づく職場のメンタルヘルス 一次予防対策の実践

東京大学大学院医学系研究科デジタルメンタルヘルス講座 特任准教授 今村 幸太郎 先生

労働者のメンタルヘルス不調の未然防止(一次予防)は重要な課題であり、その対策として個々の労働者を対象としたセルフケア教育研修の実施、管理監督者によるラインケアの充実、職場のストレス要因を減らし働きやすい職場づくりを目指す職場環境改善活動の実施、の3つが主要なアプローチとして推奨されています。本講演では、科学的根拠に基づく職場のメンタルヘルス一次予防対策の実践について、2023年に日本語版が公開された「WHO職場のメンタルヘルス対策ガイドライン」の内容をふまえて解説します。

産業医面談の現場から

東邦大学医学部精神神経医学講座東邦大学医療センター大森病院緩和ケアセンター 講師 齋藤 淳一 先生

復職面談を行う立場から、現場で実際に生じている問題点を挙げてスムーズな職場復帰を困難にしている要因を解説します。さらに、上司からは「どのように対応したらいいのかわからない。」という意見も多く寄せられます。そこで、実際に行ったアドバイスについてもご紹介します。さらに、コロナ禍で社会が経験したことをポストコロナに活かしていくヒントはどこにあるのか?などへ議論が展開できればと考えています。

本件に関するお問い合わせ
TEL:03-5205-3735 ※平日のみの受付 月~金9:00~17:00
住友ファーマ株式会社 東京支店宛