

学校法人 昭和女子大学  
履歴書

■上部罫線に  
高さを合わせ  
写真を貼付

2025 年 × 月 × 日現在

|        |                                                                                                                    |               |        |
|--------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|--------|
| ふりがな   | しょうわ はなこ                                                                                                           |               | 性別 ※任意 |
| 氏名 ※自署 | 昭和 花子 ※氏名のみ自署にて記入ください                                                                                              |               | 女      |
| 生年月日   | 1993 年 (□昭和 <input checked="" type="checkbox"/> 平成 5 年) 9 月 10 日生<br>2026 (令和 8) 年 3 月 31 日 (2025 年度末時点) 現在 満 32 歳 |               |        |
| ふりがな   | とうきょうと せたがやく たいしどう 1-57-7 ぶるーはいつ 201 ごうしつ                                                                          |               |        |
| 現住所    | 〒154-0004                                                                                                          |               |        |
|        | 東京都 世田谷区 太子堂 1-57-7 ブルーハイツ 201 号室                                                                                  |               |        |
|        | E-mail                                                                                                             | 〇〇@XX.XX.jp   |        |
|        | 携帯電話                                                                                                               | 000-0000-0000 |        |
|        | 自宅電話                                                                                                               | 000-000-0000  |        |
| 連絡先    | 〒 ー 郵送物を一時的に転送希望する場合のみ記入<br>期間： 月 日～ 月 日                                                                           |               |        |

■学歴

| 西暦_自 | 月 | 西暦_至 | 月 | 学校等名称 (正式名称) / 修了区分    |
|------|---|------|---|------------------------|
| 2009 | 4 | 2012 | 3 | 〇〇県立××高等学校/卒業          |
| 2012 | 4 | 2016 | 3 | 〇〇大学 ××学部 △△学科/卒業      |
| 2016 | 4 | 2018 | 3 | 〇〇大学 大学院 ××研究科 △△専攻/修了 |
|      |   |      |   | 以上                     |
|      |   |      |   |                        |

■職歴

| 西暦_自 | 月 | 西暦_至 | 月 | 法人又は会社名等 (正式名称) / 雇用形態<br>※異動・昇進歴は職務経歴書に記載 | 雇用<br>区分 | 週所定<br>勤務時間 |
|------|---|------|---|--------------------------------------------|----------|-------------|
| ▼例 1 |   |      |   |                                            |          |             |
| 2018 | 4 | 2021 | 3 | 株式会社〇〇/正社員 退職                              | 正規       | 30h 以上      |
| 2021 | 4 | 2022 | 3 | 学校法人〇〇学園 ×××大学                             | 非正規      | 30h 未満      |
|      |   |      |   | /派遣 退職 (派遣元：株式会社〇〇スタッフ)                    |          |             |
| 2019 | 4 | 現在   |   | 学校法人〇〇学園/専任職員                              | 正規       | 30h 以上      |
|      |   |      |   | 以上                                         |          |             |
| ▼例 2 |   |      |   |                                            |          |             |
| 2018 | 4 | 2021 | 3 | 株式会社〇〇/契約職員                                | 非正規      | 30h 以上      |
| 2021 | 4 | 現在   |   | 同社の正社員 (総合職) として登用                         | 正規       | 30h 以上      |
|      |   |      |   | 以上                                         |          |             |
| ▼例 3 |   |      |   |                                            |          |             |
| 2018 | 4 | 現在   |   | 株式会社〇〇スタッフ/派遣 (派遣先：職務経歴書に記載)               | 非正規      | 30h 以上      |
|      |   |      |   | 以上                                         |          |             |

氏名： 昭和 花子 (自署)

■留学経験

| 西暦_自 | 月 | 西暦_至 | 月 | 国名：学校名・学部・学科・専攻等（正式名称）  | 単位取得                                                             |
|------|---|------|---|-------------------------|------------------------------------------------------------------|
| 2013 | 9 | 2014 | 9 | カナダ：〇〇州立 ××大学 △△学部 □□学科 | <input checked="" type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無 |
|      |   |      |   |                         | <input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無            |

■免許・資格・検定等

| 西暦   | 月  | 免許・資格・検定等     |
|------|----|---------------|
| 2013 | 10 | 普通自動車第一種免許    |
| 2015 | 4  | TOEICスコア 800点 |
|      |    |               |
|      |    |               |
|      |    |               |
|      |    |               |

■ICTスキル

|                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
|--------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 該当する数字を（ ）へ記入してください。2：使いこなせる／1：調べれば使える／0：使用経験なし                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| Word                                                                           | (2) 基本操作 (2) 表 (1) 図形（オブジェクト） (1) 段落 (1) 変更履歴 (2) 差込印刷                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| Excel                                                                          | (2) 基本操作 (2) IF系関数 (1) LOOKUP系関数 (1) グラフ (0) ピボットテーブル<br>(0) パワークエリ (0) VBA                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| Power Point                                                                    | (2) 基本操作 (2) 図形（オブジェクト） (2) グラフ・表 (2) 用途別印刷・保存 (2) 特殊効果                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| Access                                                                         | (2) テーブル (2) クエリー (1) レポート (1) フォーム (0) 関数 (0) マクロ<br>(0) モジュール（VBA）                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| これまで業務上で運用経験がある、又は業務レベルに操作できるものに <input checked="" type="checkbox"/> を入れてください。 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| SNS                                                                            | <input type="checkbox"/> Facebook <input checked="" type="checkbox"/> Instagram <input checked="" type="checkbox"/> LINE <input type="checkbox"/> TikTok <input checked="" type="checkbox"/> X（旧Twitter） <input type="checkbox"/> その他（ ）                                                                                                                                                                                                       |
| Google                                                                         | <input checked="" type="checkbox"/> Forms（作成） <input checked="" type="checkbox"/> スプレッドシート <input checked="" type="checkbox"/> ドキュメント <input type="checkbox"/> Analytics <input type="checkbox"/> Search Console                                                                                                                                                                                                                               |
| Web会議・チャット                                                                     | <input type="checkbox"/> Zoom <input type="checkbox"/> Google Meet <input type="checkbox"/> Microsoft Teams <input type="checkbox"/> Skype <input checked="" type="checkbox"/> Google Chat <input type="checkbox"/> LINE WORKS <input checked="" type="checkbox"/> Slack<br><input type="checkbox"/> その他（ ）                                                                                                                                    |
| その他                                                                            | <input type="checkbox"/> サイボウズ Office <input type="checkbox"/> Illustrator <input type="checkbox"/> InDesign <input type="checkbox"/> Photoshop <input type="checkbox"/> Premiere <input type="checkbox"/> ChatGPT<br><input type="checkbox"/> Google Site <input type="checkbox"/> Wix <input checked="" type="checkbox"/> Word Press <input type="checkbox"/> HTML <input checked="" type="checkbox"/> Canva <input type="checkbox"/> その他（ ） |

■特技・趣味等

| 特技・趣味等 |
|--------|
|        |
|        |

■賞罰

| 西暦 | 月 | 罰（「賞」は職務経歴書に記載）      |
|----|---|----------------------|
| 現在 |   | 左記までにおいて、罰事項はございません。 |

■本人希望記入欄

|       |           |
|-------|-----------|
| 勤務開始日 | 2026年4月1日 |
| 配属希望先 |           |
| 処遇等   |           |